

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DO	FREITAG
		9.15-10.15 PILATES MAT SOFT Anfänger		9.15-10.15 PILATES MAT SOFT Anfänger
	10.45-12 ORIENTALISCHER TANZ Alle Stufen			
12.45-13.45 PILATES MAT Alle Stufen	12.45-13.45 HATHA YOGA Vinyasa Flow	12.45-13.45 PILATES MAT Alle Stufen		
18.15-19.30 ORIENTALISCHER TANZ Mittelstufe		18.45-20.00 ORIENTALISCHER TANZ Anfänger		17-18 PILATES MAT Alle Stufen
20-21.30 BOLLYWOOD DANCE Alle Stufen				

INFO & PREISE 2025

Die Probestunde ist kostenlos.

Der Kurseinstieg ist **jederzeit**, auch bei laufenden Kursen möglich. Die **Anmeldung** erfolgt persönlich bei der Kursleiterin Elisabeth Gliera.

KONTAKTE ELISABETH GLIERA

Tel. +39 335 654 5032 (auch WhatsApp)

Email elisabethgliera@yahoo.it

PLATZRESERVIERUNGEN

Es ist notwendig, die Kursstunden vorzumerken. Es ist ratsam, fixe Tage und Zeiten vorzumerken, um sich einen Platz im Saal zu sichern. Die vorgemerkten Einheiten können bis zu 12 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Vormerkungen werden vom Abo abgezogen und können bei Platzverfügbarkeit und nur innerhalb der Abolauzeit nachgeholt werden.

YOGA, PILATES UND TURNEN (60 Minuten je Einheit)

Einzelne Stunde		18 Euro	
4 Einheiten	1 Monat gültig	60 Euro	(15€ je Einheit)
8 Einheiten	2 Monate gültig	112 Euro	(14€ je Einheit)
12 Einheiten	3 Monate gültig	156 Euro	(13€ je Einheit)
20 Einheiten	3 Monate gültig	240 Euro	(12€ je Einheit)

ORIENTALISCHER TANZ UND BOLLYWOOD DANCE (75 Minuten je Einheit)

Einzelne Stunde		20 Euro	
4 Einheiten	1 Monat gültig	68 Euro	(17€ je Einheit)
8 Einheiten	2 Monate gültig	128 Euro	(16€ je Einheit)
12 Einheiten	3 Monate gültig	180 Euro	(15€ je Einheit)
12 Einheiten zu 90 Minuten, Bollywood am Montag	3 Monate gültig	200 Euro	(16€ je Einheit)

PRIVATSTUNDEN TANZ, PILATES ODER YOGA (max. 3 Personen)

1 Einheit zu 60 Minuten	60 Euro	
4 Einheiten zu je 60 Minuten	220 Euro	(55€ je Einheit)
8 Einheiten zu je 60 Minuten	400 Euro	(50€ je Einheit)