

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIO	VENERDÌ
		9.15-10.15 PILATES MAT SOFT Principianti		9.15-10.15 PILATES MAT SOFT Principianti
	10.45-12 DANZA ORIENTALE Tutti i livelli			
12.45-13.45 PILATES MAT Tutti i livelli	12.45-13.45 HATHA YOGA Vinyasa Flow	12.45-13.45 PILATES MAT Tutti i livelli		
18.15-19.30 DANZA ORIENTALE Intermedi		18.45-20.00 DANZA ORIENTALE Principianti		17-18 PILATES MAT Tutti i livelli
20-21.30 DANZA BOLLYWOOD Tutti i livelli				

INFO & PREZZI 2025

La lezione di prova è gratuita.

L'inserimento nei corsi è **sempre** possibile, anche a corsi già avviati. **L'iscrizione** avviene presso l'insegnante Elisabeth Gliera.

CONTATTI ELISABETH GLIERA

Tel. +39 335 654 5032 (anche WhatsApp)

Email elisabethgliera@yahoo.it

PRENOTAZIONE POSTI

È necessario prenotare le lezioni. Consigliamo di prenotare giorni e orari fissi per assicurarsi il proprio posto in sala. Le lezioni prenotate possono essere disdette fino a 12 ore prima. Lezioni prenotate e non disdette vengono scalate dall'abbonamento e possono essere recuperate in caso di capienza ed entro la durata dell'abbonamento.

YOGA, PILATES E GINNASTICA (60 minuti a lezione)			
Lezione singola		18 Euro	
4 lezioni	Validità 1 mese	60 Euro	(15€ a lezione)
8 lezioni	Validità 2 mesi	112 Euro	(14€ a lezione)
12 lezioni	Validità 3 mesi	156 Euro	(13€ a lezione)
20 lezioni	Validità 3 mesi	240 Euro	(12€ a lezione)

DANZA ORIENTALE E BOLLYWOOD (75 minuti a lezione)			
Lezione singola		20 Euro	
4 lezioni	Validità 1 mese	68 Euro	(17€ a lezione)
8 lezioni	Validità 2 mesi	128 Euro	(16€ a lezione)
12 lezioni	Validità 3 mesi	180 Euro	(15€ a lezione)
12 lezioni da 90 minuti, corso Bollywood lunedì	Validità 3 mesi	200 Euro	(16€ a lezione)

LEZIONI PRIVATE DANZA, PILATES O YOGA (max. 3 persone)			
1 lezione da 60 minuti		60 Euro	
4 lezioni da 60 minuti		220 Euro	(55€ a lezione)
8 lezioni da 60 minuti		400 Euro	(50€ a lezione)